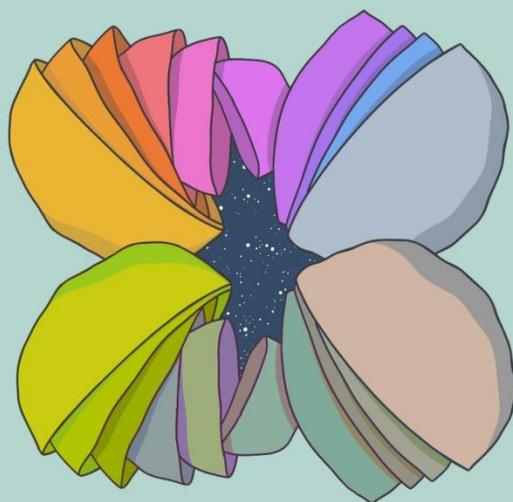


# El universo no binario

Reflexiones para adolescentes y jóvenes LGTBQ+





Berasategi, 5 - 5º Bilbao, 48001  
Tel. 944237296 - 665 734428  
www.aldarte.org



@AldarteOrg



AldarteZentroa-Centro



aldarte\_zentroacentro

- ⦿ FECHA: Noviembre, 2022
- ⦿ EDITADO POR: ALDARTE
- ⦿ ELABORADO POR: Lala Mujika, Gaizka Villar y Joseba Lopez de Gereñu.
- ⦿ ILUSTRACIÓN Y MAQUETACIÓN: Miguel Gren  @mi.gren.m
- ⦿ COLABORACIÓN:

**EUSKO JAURLARITZA**



**GOBIERNO VASCO**

LEHENDAKARITZA  
Gazteria Zuzendaritza

PRESIDENCIA  
Dirección de Juventud

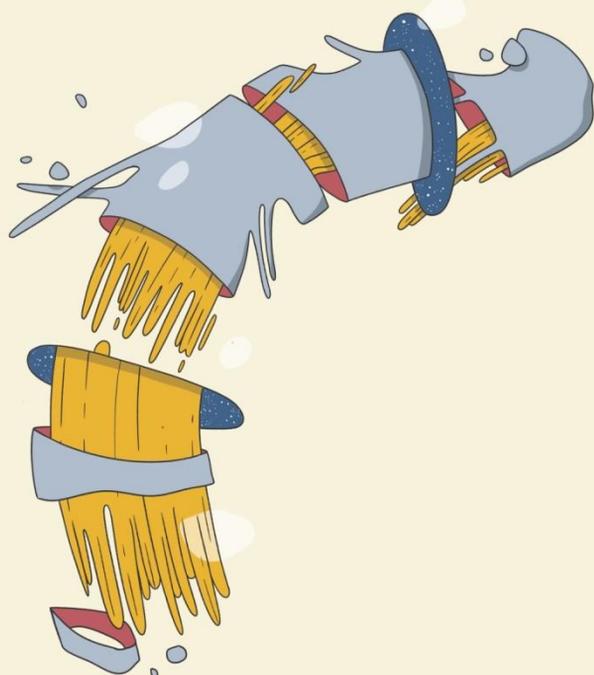
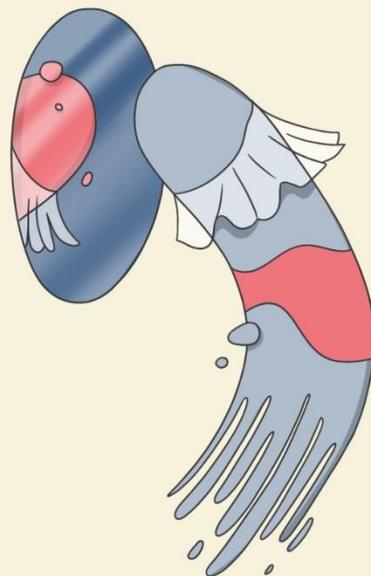


# Las constelaciones

Ser una persona no binaria (a partir de ahora enebé o NB) implica **no identificarse** plena y satisfactoriamente, de forma consistente y estable en el tiempo con ser hombre o con ser mujer. Implica también no identificarse con ninguna de las expectativas u obligaciones sociales que los géneros hombre o mujer asignan.

A menudo se sabe que se es enebé porque se empieza a sentir una gran disconformidad con el género asignado al nacer. Es corriente no identificarse con los atuendos, ni con los peinados, algunas actividades o juegos que se supone corresponde al género asignado. Es frecuente que pienses algo así como: **“no quiero ser chico pero tampoco chica”**, o viceversa. Date tiempo y no corras en el descubrimiento que has hecho acerca de ti.

Como lo NB es un tema todavía tan desconocido y se habla tan poco de este concepto, cuando te descubres así, lo más habitual es sentir que el problema está en la propia persona, **tener dudas y muchos miedos, son reacciones frecuentes, como también no tener palabras para expresarlo: ¿qué digo? ¿Quién me va a entender? ¿cómo voy a decir yo que no soy ni una cosa ni la otra?**



Además puede ocurrir que en pleno proceso de transición como chica o chico trans se empiece con una identidad no binaria. **No pasa nada si por ejemplo estás en plena transición a chico trans y te empieza a apetecer maquillarte o llevar falda.**

**¡Que todo esto no te desanime!** Que el mundo no esté preparado para dar cabida a la diversidad de género no tiene porqué significar que las personas no binarias no existís. De hecho sois más de las que la sociedad binaria imagina. **¿Y sabes la verdad?** Una vez superados miedos, dudas e incertidumbres la vida no binaria se hace más fácil y satisfactoria. Así que **si sientes que no eres ni chica ni chico pues igual es que formas parte del universo enebé.**

# Las estrellas, asteroides, lunas y planetas

Lo no binario es un término amplio que recoge mucha diversidad de sensibilidades y sentires. De hecho las designaciones que muchas personas NB se dan pueden ser muy diversas: agénero, transgénero, género fluido, género neutro, chico/chique transmasculino no binario, mujer no binaria, hombre no binario, lesbiana no binaria, trans no binaria y muchas más que es de suponer están por venir. Una gran diversidad que se relaciona con múltiples experiencias que tienen una historia propia.



Así que **no hay una forma establecida de darse cuenta de que se es NB**. El género es como un gran abanico de posibilidades y muchas personas no binarias pasan por un gran trabajo personal y emocional para conseguir saber en qué punto se encuentran respecto a su género. Y recuerda que estas sensaciones cambian a lo largo de la vida. Lo que consideres ahora no determina el futuro, ni niega el pasado, es decir, puede que en el futuro estés a gusto con alguno de los géneros binarios, o lo hayas estado en el pasado. Eso no niega que ahora seas NB.



Como consecuencia de esta gran diversidad **puede ocurrir que te juntes con otra persona que también se considera no binaria y que tenga una experiencia de lo que siente y vive diferente a la tuya**. En este caso es interesante concentrarse en lo que une más que en lo que diferencia y no querer encajonar lo que significa ser enebé en una sola experiencia. Es necesario recordar la cantidad de conflictos que origina la existencia de dos categorías rígidas de género como son hombre y mujer, categorías con las que, precisamente, no quieres identificarte. Defendiendo la diversidad de géneros, conociéndolas y respetándolas es cómo podemos hacer del mundo un lugar donde todas las personas tengan la oportunidad de vivir y expresarse según sientan. Tener la oportunidad de **vivir satisfactoriamente el género deseado es lo que buscamos ¿verdad?**





## El universo

La sociedad binaria trata a las personas NB como si fueran una novedad cuando lo cierto es que a lo largo de la historia y en diferentes culturas (incluida la nuestra) ha existido una pluralidad de posibilidades de género y sexuales. Algo que en nuestro entorno parece que hemos olvidado hasta el punto de convertir el binarismo de género en lo más normal y natural.

En el ámbito legal, una persona de género no binario no existe, ya que, en cualquier relación jurídica, todas las personas tendrán la consideración de hombre o mujer. Aunque cada vez son más las instituciones y entidades varias que incluyen el género NB en los requisitos para que las personas se apunten si quieren participar en sus actividades, lo cierto es que estas iniciativas no se trasladan al campo legal y por lo general la identidad legalmente reconocida de una persona española en todos los documentos es de carácter binario (hombre o mujer).

**¡Calma!** esto no significa que lo no binario no exista a otros niveles como los sociales, relacionales, artísticos, etc. Además cada vez hay más gente que forma parte de movimientos sociales que denuncian la falta de protocolos jurídicos, sociales, educativos y médicos que sí existen para personas trans binarias. **¡Únete a ellos!**

Y con el tiempo podrás disfrutar cada vez de más derechos que deseas.

# La expresión no binaria

¿Cómo se expresa una persona no binaria? Es una pregunta difícil de contestar porque nuestra sociedad binaria solo entiende dos tipos de expresiones de género, lo masculino y lo femenino. Puestas a imaginar, la primera imagen que viene a la cabeza es la de una persona andrógina, es decir, algo que no sea ni muy de hombre ni muy de mujer.

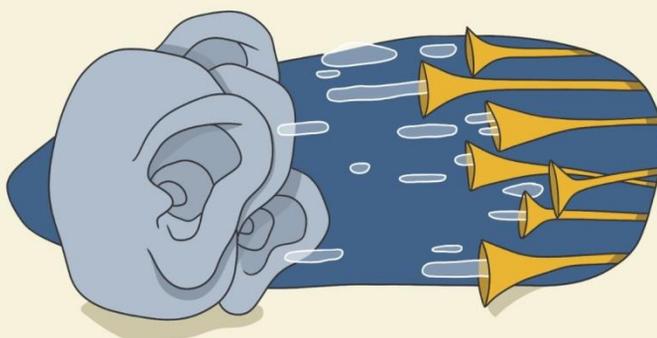
**La ambigüedad de género es lo que se espera, pero no tendría que ser así.** Primero porque el “no binarismo” no es estar en una zona ambigua, como estar en permanente duda sobre el género que se siente, y segundo porque una persona enebé tendría que expresarse como quiera: Hay personas no binarias que se sienten cómodas leídas con su expresión de género asociada a lo femenino o a lo masculino y eso no significa que sean mujeres u hombres. Y hay personas no binarias que buscan cierta ambigüedad para reforzar su no binarismo porque así les parece que son mejor entendidas.

**Existe una creencia social de que las personas no binarias no se operan o no toman hormonas** (creencia paralela a todas las personas transexuales se operan y se hormonan). Lo cierto es que la variabilidad es amplia respecto a las modificaciones del cuerpo y hay quienes no lo desean pero también quienes sí, por lo general **personas trans no binarias** que demandan a la sanidad pública un tratamiento hormonal y ciertas operaciones que en la actualidad solo son reconocidas a personas trans binarias.

Así como el euskera tiene el neutro para referirse a las personas y sus realidades, el castellano no lo tiene. Y esto es un problema para las personas NB la hora de elegir pronombre de referencia. En este contexto, se han empezado a utilizar pronombres y artículos neutros, no binarios –elle/elles y empleando la “e” como prefijo de género- que, si bien siguen sin ser validados por el sistema binario y la RAE (Real Academia Española) sirven para ir visibilizando esta realidad.

En este terreno sigue habiendo mucha diversidad. Hay quienes desean ser nombradas en femenino, o en masculino, o en ambas. Hay quienes se adaptan según el contexto. **No tienes por qué tomar una decisión permanente en cuanto al pronombre, y siempre puedes cambiarla.**

Respecto a cómo te nombran tus entornos, conseguir que lo hagan según tus deseos puede resultar complicado porque bien les resulta difícil, tienen muchas resistencias para hacerlo o exigen muchas explicaciones. **Tendrás que calibrar mucho las respuestas que des o los enfados cuando no te nombren según deseas. La situación parece exigir una alerta continua, pero es bueno que te tomes tus descansos,** porque estar de cabreo todo el día no es interesante para tu salud mental.



# Algunas ideas para la supervivencia y el buen vivir enebe



## NO TE AISLES:

Tienes que combatir el sentimiento de soledad que puede generar sentirse LGBTBI+ NB, “**creerse que eres la única persona que a la que le pasa esto**”. Una cuestión que no es así aunque parezca lo contrario y no conozcas a nadie más como tú. ¿Qué se podría hacer? Te proponemos cosas que te pueden evitar rayadas de cabeza y llevar mucha tranquilidad a tu existencia:



- **Indaga y observa tu entorno** (instituto, universidad,...), busca indicios en otras personas que pudieran estar pasando por tu misma experiencia. Acércate y conversa con ellas. No te distancias de personas cercanas que te pueden apoyar mucho.

- **Sal de casa** (sobre todo los fines de semana) y participa en actividades sociales, lúdicas, culturales o deportivas que seguro se están dando allá donde vives. Conoce a muchas personas y empieza a crear tu cuadrilla.

- **Entra en las redes sociales:** el acceso a internet te ayudará a buscar referentes de personas no binarias y tener interacción con ellas.

- **Acércate a entornos donde vivir lo que sientes de forma colectiva.** En tu zona habrá grupos LGBTBIQ+ o grupos transmarikabolleros o grupos de mujeres, feministas u otros que te pueden ayudar a conocer a personas cercanas a lo que estás viviendo, y no solo eso, personas con las que podrás realizar actividades de denuncia y de reivindicación para transformar situaciones sociales injustas y poner en valor la diversidad de género

## SOBRE EL PASSING

Pasar en plan desapercibido a través de cómo nos expresamos con la ropa, maquillaje u otros elementos de nuestro cuerpo es algo usado a menudo y una cuestión de seguridad frente a respuestas negativas de odio o de desconocimiento. Además estar todo el día explicando algo que por lo general todavía no se entiende, como el no binarismo, puede ser agotador y deprimente. Así que el passing no deja de tener su lógica y ser útil estratégicamente hablando, esto es, es de una u otra manera “ajustarse” a las situaciones, personas y entornos para encontrarse más a gusto. **Te sugerimos tres cosas:**

- 1.- **Con el tiempo el passing se te puede hacer agotador y deprimente también** porque en definitiva no es algo que se haga o se elija por gusto. Y además te vuelve una persona más insegura porque parece que te hacen renunciar a ti misma continuamente.

- 2.- **Plantéate espacios donde ser visible y ser lo que quieres,** auméntalos poco a poco, sin prisa pero sin pausa.

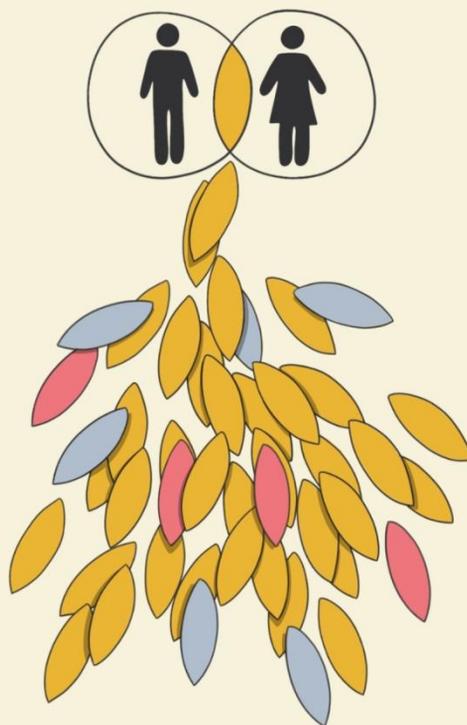
- 3.- **Hazte acompañar y rompe tu passing en grupo.**



## EL INCÓMODO TEMA DE LOS BAÑOS PÚBLICOS Y VESTUARIOS

¿Dónde ir? ¿Al de chicos o al de las chicas? Es la permanente cuestión y la que más te puede incomodar y colocar en situaciones muy violentas cuando te cuestionan y te expulsan del baño o vestuario que has elegido. En verdad no hay abordaje cómodo con este asunto así que...

1. Cuando puedas (que no siempre se puede) **exige retirar** de los baños o vestuarios las especificaciones de género binarias.
2. **No renuncies a estar en el baño o vestuario de tu elección.** Elige el baño o vestuario dependiendo de la comodidad y seguridad personal que en ese momento tengas.
3. **Si eres víctima de acoso** por estar en un baño o vestuario determinado mantén la calma para entender la situación y poder determinar si estás en peligro o no. Siempre te puedes ir si sientes que estás en peligro. Tú no eres el problema, no pidas perdón o des disculpas y no hagas de tu género un tema de riña y discusión acalorada.
4. **Habla sobre los incidentes que te ocurren en los baños o vestuarios.** No te los quedes para ti. La rabia se digiere mejor cuando la compartes y puede que en grupo se os ocurran medidas para hacer frente a la situación.



## NO ME LEEN COMO YO QUIERO

**El cabreo como respuesta permanente no es aconsejable.** Piensa que si el tema trans binario ya es difícil, este que presentas como no binario es de categoría galáctica y por lo general las personas de tu entorno no van a entender qué les estás diciendo sobre tu género NB.

Tras informar y recomendar páginas, asociaciones, documentos y otros materiales para facilitar la comprensión, da a la gente tiempo para que asimile la realidad que les presentas y quieran conocer por voluntad propia.

**Empieza a construir una mínima comprensión común sobre el no binarismo y sobre tu persona.** Préstate a responder preguntas, las que sean y las que tengan que hacerte. Razona, conversa, argumenta con calma. Sacar a la gente de su pensamiento binarista es difícil pero no imposible. En este proceso leer e informarse para poder hacerlo mejor no está de más. Si ves conveniente informa y recomienda a la gente alguno de estos enlaces que ponemos más abajo en la caja de herramientas.

# Caja de herramientas

## LINKS

- [Sexu- eta genero-Aniztasunaren Puzlea + azpitituloa EUS](#)
- [El Puzle de la DiversidadSexo-Genérica + sub CAS](#)

## PÁGINAS

- <https://www.aldarte.org/es/>

## DOCUMENTOS

- [GIDA DIDAKTIKOA SGA PUZZLEA](#)
- [GLOSARIO DE TERMINOS / HITZEN BILDUMA](#)
- [UNIDAD DIDÁCTICA PUZZLE DSG](#)

