



A L D A R T

CENTRO DE ATENCIÓN A GAYS, LESBIANAS Y TRANSEXUALES

**ASOCIACIÓN DE ESTUDIOS Y CENTRO DE DOCUMENTACIÓN
LIBERTADES SEXUALES**

[volver página anterior](#)

"CUANDO UN AMIGO O AMIGA TE DICE QUE ES GAY O LESBIANA"

Si alguien te revela su homosexualidad, obviamente, siente confianza en ti. No es fácil, en ocasiones, como amigo recibir tal noticia, pues no se tienen muchas ideas sobre lo que decir o que hacer. **Os queremos hacer en este sentido algunas sugerencias.**

- Agradécele la confianza que ha tenido hacia ti y que sabrás corresponderla.
- No lo/la juzgues. Si tienes creencias religiosas (u otras) que van en contra de la homosexualidad no te precipites en contestarlas. Habrá otros momentos, más tranquilos para confrontar tus ideas acerca de la homosexualidad con él o ella.
- Respeta su confidencialidad. Si quiere revelar su homosexualidad o lesbianismo otras personas lo hará a su manera y con sus ritmos.
- Explícale que para ti no ha variado su amistad para con él o ella. Que sigue siendo la misma persona.
- No tengas una postura muy seria. Un comentario con un poco de humor puede aliviar algunas tensiones existentes.
- Un simple apretón de manos o un abrazo puede transmitirle que no le tienes miedo.
- No le abrasas a preguntas. Piensa que él o ella puede no tener preguntas para todo. Las preguntas que tengas que hacerle las puedes guardar para otro momento más adelante. Podéis incluso descubrirlas juntos/as.
- Estate preparado/a para incluirlo/a con más frecuencia en tus planes. Tu amigo/a podría estar sólo/a.
- Ofrecete para ayudarlo/a a contar su homosexualidad a otras personas que le sean queridas.
- Telefonéale con frecuencia para hacerle sentir que sigues siendo su amigo/a.
- No te extrañes porque tu amigo/a pueda tener cambios de temperamento, sobre todo si está experimentando conflictos por su propia orientación. Considérate sobre todo privilegiado/a por su confianza.
- No alteres hábitos que tengáis juntos/as. Nada tiene que cambiar por que te haya dicho que es gay o lesbiana, no le trates de manera especial.
- Háblale de otras personas que conoces que son gays o lesbianas. Hazle saber que si has aceptado a otras personas con él o ella no va a ser diferente.
- Aprende cosas de lo que es la homosexualidad y el lesbianismo.
- No permitas que se aisle. Dale sugerencias de organizaciones homosexuales y de lugares de encuentro gays y lésbicos. Acompáñale si es necesario.
- ¡Nunca es tarde! si sientes que no procediste demasiado bien con tu amigo/a que te reveló su homosexualidad, vuelve atrás y empieza de nuevo.
- No te preocupes si tu amigo/a tiene alguna atracción por ti y tu no le corresponde a ese nivel. Muy probablemente los sentimientos que tu amigo/a tiene por ti son los mismos que tu tienes por él o ella. Caso contrario no sucede nada grave. estas cuestiones pueden perfectamente (sin hostilidades) ser esclarecidas. trata la situación como si fuese una persona del sexo opuesto por el cual no tienes atracción sexual.
- Si tienes dudas puedes conectar con Aldarte y te sugeriremos más cuestiones.
-