

¿Por miedo al rechazo no te atreves a decir a tu entorno que eres gay, lesbiana o transexual?

¿Acabas de llegar o llevas tiempo por aquí, y no sabes dónde conocer otras personas gays, lesbianas o transexuales?

En la asociación ALDARTE te ofrecemos diversos recursos para que encuentres un espacio donde no te sentirás solo o sola y donde podrás participar en sus actividades.

Aquí puedes encontrar:

- Grupo de Apoyo Mutuo: espacio donde puedes conocer a otras personas gays, lesbianas o transexuales, hablar de todo lo que te preocupa, con confianza y tranquilidad, de todo lo que necesitas saber en relación a tu orientación, buscando siempre el lado positivo, porque... ser gay, lesbiana o transexual, es algo BUENO.
- Apoyo psicológico-Counselling: este servicio cubre las necesidades de atención, de apoyo y acompañamiento, abordando todas aquellas situaciones de conflicto personal.
- Asesoramiento jurídico sobre todas las cuestiones legales que te preocupan y afectan: extranjería, ámbito laboral (discriminación...), transexualidad (cambio de nombre...) entre otras.
- Actividades diversas: cine, tertulias, biblioteca, grupos de debate,...

También puedes contactar a través de la Web y participar en el foro.

Te esperamos!!!

Did you just arrive or have you been here for a while, and you don't know where to meet other gay, lesbian or transsexual people?

Are you afraid of rejection from your loved ones and feel you can't tell them that you're gay, lesbian or transsexual?

The association ALDARTE offers you diverse resources to help you find a place in which you won't feel alone, where you can participate in various activities.

Here you'll find:

- Our Support Group: a space in which you can meet other gay, lesbian or transsexual people, talk openly and calmly about whatever worries you, about everything you need to know about your sexual orientation, always looking on the bright side, because...being gay, lesbian or transsexual is a GOOD thing.
- Psychological support-Counselling: this service attends to your needs for treatment and support, addressing situations of personal conflict.
- Legal advice on any legal issues that concern or affect you: immigration, your work environment (discrimination...), transsexuality (name change...) and more.
- Diverse activities: films, discussion groups, library, debate groups...

We look forward to seeing you!!!

You can also get in touch with us through our webpage and participate in our forum.



Bazterketaren beldurrez, ez al zara ausartzen esatera gai, lesbiana edo transexuala zarela?

Duela gutxi etorritakoa zara? Aspalditik zaude hemen? Eta ez dakizu non ezagutu beste gay, lesbiana eta transexual batzuk?

ALDARTE elkartean, zenbait baliabide eskaintzen dizkizugu, bakarrik senti ez zaitezen eta elkartearen jardueretan parte har dezazun.

Hona hemen baliabideak:

- Elkarri laguntzeko taldea. Talde honetan aukera duzu beste pertsona gay, lesbiana edo transexual batzuk ezagutzeko, kezkek konfiantzaz eta lasaitasunez azalertzeko, eta zure joerari buruz jakin behar duzun guztiaz hitz egiteko, alderdi positiboa azpimarratuz; izan ere, gay, lesbiana edo transexuala izatea ONA da.
- Laguntza psikologikoa-Counselling. Zerbitzu honek arreta, babesa eta laguntza eskaintzen ditu, eta arazo pertsonal guztiak aztertzen ditu.
- Lege-aholkularitza. Kezkatzen zaituzten eta eragiten dizuten lege-kontu guztiei buruzko aholkularitza; adibidez: atzerriartasuna, lan-mundua (diskriminazioa...), transexualitate (izen-aldaketa...).
- Zenbait jarduera: zinema, solasaldiak, liburutegia, eztabaida-taldeak...

Gure webgunea ere erabil dezakezu, eta foroan parte hartu.

Zure zain gaude!!!

Vous venez d'arriver ou vous vivez ici depuis longtemps, mais vous ne savez pas où rencontrer d'autres personnes gays, lesbiennes ou transsexuelles ?

Par peur d'être rejeté(e), vous n'osez pas dire à votre entourage que vous êtes gay, lesbienne ou transsexuel ?

Au sein de l'association ALDARTE, nous vous proposons plusieurs moyens de rencontrer un espace où vous ne vous sentirez pas seul(e) et où vous pourrez participer à ses activités.

Ici, vous pouvez trouver :

- Un Groupe de Soutien Mutuel : espace où vous pouvez rencontrer d'autres personnes gays, lesbiennes ou transsexuelles, parler de tout ce qui vous préoccupe, en toute confiance et tranquillité, de tout ce que vous voulez savoir sur votre orientation sexuelle, en cherchant toujours le côté positif, car ... être gay, lesbienne ou transsexuel, est quelque chose de BON.
- Un soutien psychologique-Counselling : ce service répond aux besoins d'accueil, de soutien et d'accompagnement, en abordant toutes les situations de conflit personnel.
- Une assistance juridique sur toutes les questions juridiques qui vous concernent et vous préoccupent: immigration, domaine du travail (discrimination, etc.), transsexualité (changement de nom, etc.) entre autres.
- Des activités diverses : cinéma, réunions entre amis, bibliothèque, groupes de débat, etc.

Vous pouvez également nous contacter via le site Web et participer au forum.

Venez nous rejoindre, nous vous attendons !



CENTRO DE ATENCIÓN A GAYS,
LESBIANAS Y TRANSEXUALES
LESBIANA, GAY ETA TRANSEXUALEN
ARRETA ZENTROA

Estamos en: Calle Berastegi 5 - 5.º
Dptos. 8 y 9 • T. 94 423 72 96 • 48001 Bilbao
web: aldarte.org • aldarte@aldarte.org
De lunes a viernes:
de 10,00 a 13,00 h. y de 17,00 a 21,00